



Foto: stephane-yaich-unsplash

Bunte Stunde

- **Geselligkeit**
- **Bewegung**
- **Kraft**
- **Koordination**
- **Spaß**
- **Raten**
- **Knobeln**
- **Erzählen**

Ein Nachmittag für Körper, Geist und Seele

Neu ab 02. September 2025

dienstags 14:00 – 16:00 Uhr

im „zentrum *plus*“ **Derendorf-Golzheim**

Klever Str. 75, 40477 Düsseldorf



**Evangelische Kirche
in Düsseldorf**

**Kirchengemeinde
Düsseldorf-Mitte**

Bunte Stunde

Wir laden Sie recht herzlich ein -

zu einem geselligen Nachmittag, dessen Schwerpunkt die Bewegung sein soll.

Um gut und möglichst selbständig im Alltag zurechtzukommen, ist die Aktivierung von Kraft, Beweglichkeit und Koordination ein wichtiger Baustein.

Neben Kaffee, Tee und einer kleinen Leckerei bieten wir Ihnen Zeit für Gespräche in gemütlicher Runde.

Sie erwartet ein buntes Programm zum Hören, Sehen, Mitmachen - und jede Menge Spaß. Lassen Sie sich überraschen.

Da die Platzzahl begrenzt ist, möchten wir Sie bitten, sich in der Vorwoche im *zentrum plus* unter der Rufnummer

0211 - 87 52 8259 anzumelden.

Gerne können Sie mir dort auch eine Nachricht hinterlassen. Ich melde mich bei Ihnen.

Wir freuen uns auf Sie!

Mit herzlichen Grüßen

Ursula Mülhoff und Team

Information: Ursula Mülhoff

Tel: 0178 689 03 17 (bis Juni, Mo 10-12 Uhr)

Wir erheben keinen festen Unkostenbeitrag, bitten aber um eine kleine Spende.



**Evangelische Kirche
in Düsseldorf**

**Kirchengemeinde
Düsseldorf-Mitte**